

Speiseplan 07. Woche vom 12.02.2018 bis 18.02.2018

Datum	rot - Menü 1	gelb - Menü 2	grün - Menü 3	P - Pasta	silber-Vegetarisch	blau - Diät	Zusatz von Mo-So
Mo 12.02.	Fischfilet A ¹ ,C,D,G mit Tomate und Käse überbacken, an Bandnudeln	Sahniger Kräuter- quark mit Butter und Leberwurst, A ¹ ,G,K dazu Kartoffeln	Tomatenbasilikumtopf mit Hörnchennudeln, Fleischklößchen und Reibekäse A ¹ ,C,G,I	Bandnudeln in Pfifferlingrahm- soße + mit frischer Petersilie A ¹ ,C,G,I	3 verlorene Eier in Curry-Senfsoße, an Salzkartoffeln A ¹ ,C,G,I,K	Hähnchenschenkel mit Rotkraut und Salzkartoffeln A ¹ ,I,J,K,7 480 kcal	A: Salatplatte mit Gurke, Tomate, Radies, Puten- streifen+Dressing J,1,4
Di 13.02.	Wiener A ¹ ,C,I,J Saftgulasch mit Makkaronichips	Königsberger Klopse in Kapernsoße, A ¹ ,C,I,K,2 mit Babymöhren und Salzkartoffeln	Asiatischer A ¹ ,C,F,I Hühnersuppentopf mit Bandnudeln, Gemüse, Sojakeimlingen	Bandnudeln in Pfifferlingrahm- soße + mit frischer Petersilie A ¹ ,C,G,I	Vegetarische Pizza mit Champignons, Mais, Paprika und Käse überbacken A ¹ ,G	Gefülltes Schnitzel mit Blumenkohl- gemüse, an Salzkart. A ¹ ,C,G,I,K,7 650 kcal	B: Gefülltes Omelett mit Spinat und Gorgonzolakäse, an Salzkartoffeln A ¹ ,C,G,K
Mi 14.02.	Schweinsleber A ¹ ,G,I,K in Zwiebelsoße, mit Kartoffelpüree, <u>dazu</u> <u>ein kleiner Bauernsalat</u>	Kohlroulade im Schmorkohlfond, mit Salzkartoffeln A ¹ ,C,J,K	Bunter Gemüseintopf mit Fleischwürfeln und frischen Kräutern, <u>Dessert</u> G,I,K,1,4	Bandnudeln in Pfifferlingrahm- soße + mit frischer Petersilie A ¹ ,C,G,I	Gebackener A ¹ ,C,F,G,H,I Feta-Käse auf Balkangemüse, an Naturreis	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffeln A ¹ ,I,K,4 540 kcal	C: Paniertes Fischfilet an Remoulade, mit Gurkenkartoffelsalat A ¹ ,C,D,F,G,I,J,K
Do 15.02.	Hähnchenbrustfilet mit Pilzfüllung, A ¹ ,C,E,F,G,I,J,K an Buttergemüse, Rahmsoße + Kartoffeln	Hausgemachter Hackbraten A ¹ ,C,I,J,K mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	Reiseintopf I,K,7 mit Geflügelfleisch und zartem Gemüse, <u>dazu Pfirsichkompott</u>	Bandnudeln in Pfifferlingrahm- soße + mit frischer Petersilie A ¹ ,C,G,I	2 Spiegeleier mit Bratkartoffeln, <u>dazu Obst</u> C,K	Tortellini mit Hackfleischsoße, <u>dazu Apfelmus</u> C,G,K,7 560 kcal	E: Nudelauflauf mit Schinkensahnesoße und Käse überbacken A ¹ ,C,G,K,1,4
Fr 16.02.	Thüringer A ¹ ,I,J,K Rostbrät'l auf Zwiebelbett, mit Bratkartoffeln	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße A,C,G,K,2,3	Deftiger Wirsingtopf mit Möhren, A ¹ ,I,J,K,1,2,4,10 Kartoffeln und Schinkenknacker	Bandnudeln in Pfifferlingrahm- soße + mit frischer Petersilie A ¹ ,C,G,I	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße, an Butterreis A ¹ ,C,G,I,J	Schnittlauchrührei mit Bratkartoffeln, <u>dazu Rote Bete</u> C,G,K 580 kcal	
Sonnabend	Menü I	Diät	Menü I	Diät	Sonntag		
17.02.2018	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Kartoffel- püree, <u>dazu Dessert</u> A ¹ ,G,I,K	Putenrollbraten A ¹ ,G,I,K,7 * 560 kcal mit Broccoli und Salz-kartoffeln, <u>dazu Dessert</u>	Wildgulasch A ¹ ,C,G,I,K mit Kartoffeln und Apfel- rotkohl, <u>dazu Pudding</u>	Beefsteak A ¹ ,C,I,J,K * 540 kcal mit Mischgemüse und Kartoffeln, <u>dazu Kompott</u>	18.02.2018		

Allergene: A-glutenhalt. Getreide (A₁-Weizen, A₂-Roggen, A₃-Gerste, A₄-Hafer, A₅-Dinkel, A₆-Emmer, A₇-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H₁-Mandeln, H₂-Haselnuss, H₃-Walnuss, H₄-Kaschunüsse, H₅-Pecanüsse, H₆-Paranüsse, H₇-Pistazien, H₈-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine+W-Weichtiere. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe; 2 Geschmacksverstärker; 3 Farbstoff; 4 Antioxydationsmittel; 5 Geschwefelt; 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe; 8 Gewachst; 9 Geschwärtz. Zusatzstoffe werden bei der Zubereitung vermieden. Aufgrund von Zusammenführungen der versch. Komponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.

Hinweis der Küche: Abbestellungen für das Wochenende sind bitte bis Freitag 14.00 Uhr vorzunehmen..