

Speiseplan 23. Woche vom 04.06.2018 bis 10.06.2018

Datum	rot - Menü 1	gelb - Menü 2	grün - Menü 3	P - Pasta	silber-Vegetarisch	blau - Diät	Zusatz von Mo-So
Mo 04.06.	Schweinebraten mit Weinkraut und Knödeln A ¹ ,C,I,K	Sächsische Krautnudeln mit Jagdwurststücken A ¹ ,G,I,J,K,4,7,9	Sächs. Kartoffelsuppe mit Gemüse und I,J,K,1,4,10 2 Wiener Würsten	Kelchnudeln A ¹ ,C,G,I mit Limetten-Minz- Rahm+Hähnchen- streifen	Ziegenkäse G mit Honig gratiniert, im Kräutersalatbett (Kaltmenü)	Milchgrieß A ¹ ,G,K,7 <u>dazu kalte</u> <u>Schattenmorellen</u> 470 kcal	A: Hirtensalat A ¹ ,C,G,K mit roten Bohnen, Paprika, Zucchini, Schafskäse, Dressing
Di 05.06.	Gekochtes Eisbein in Meerrettichsoße, mit Sauerkraut und Kartoffeln A ¹ ,G,I,J,K,4	Beefsteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln A ¹ ,C,G,I,J,K	Feiner Milchreis G,K,7 <u>dazu extra Zucker</u> <u>und Zimt,</u> <u>Erdbeerkompott</u>	Kelchnudeln A ¹ ,C,G,I mit Limetten- Minz-Rahm und Hähnchenstreifen	Nudelpfanne A ¹ ,C,G mit Rahmspinat und Käse überbacken	Bautzner Senfbraten mit Blumenkohl- Broccoligemüse, an Kart. A ¹ ,I,J,K,7 * 540 kcal	B: Exotischer Salat C,G,I,K mit versch. Blattsalaten, gebratener Hähnchenbrust, Mangowürfel, Tomate, Gurke, dazu Cocktaildressing
Mi 06.06.	Schweineschnitzel mit frischen A ¹ ,C,E,I,K Champignons und Petersilienkartoffeln	Makkaroni mit Tomatensoße, <u>dazu Reibekäse</u> A ¹ ,C,G	Kesselgulasch A ¹ ,G,I mit Kartoffelstücken und Paprika, <u>dazu Dessert</u>	Kelchnudeln A ¹ ,C,G,I mit Limetten- Minz-Rahm und Hähnchenstreifen	Pilzpfanne A ¹ ,G,K mit Petersilie, an Kartoffelpüree, <u>dazu Joghurt</u>	Sächs. Bratwurst mit grünen Bohnen und Kartoffelbrei, <u>Senftüte</u> A ¹ ,G,J,K,4,7,9 630 kcal	C: Schweinelachsschnitzel bunt garniert, mit A ¹ ,C,E,J,K Gurkenkartoffelsalat
Do 07.06.	Panierter Rotbarsch mit Rotkraut und Kartoffelpüree A ¹ ,C,D,E,G,K	Sächs. Tiegelwurst mit Delikatess- sauerkraut und Salzkartoffeln A ¹ ,I,J,K	Muschelnudeleintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse, <u>dazu Dessert</u> A ¹ ,I,K	Kelchnudeln A ¹ ,C,G,I mit Limetten- Minz-Rahm und Hähnchenstreifen	Vegetar. Bratwurst in Zigeunersoße, mit Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u> A ¹ ,F,G,K	Falscher Hase mit Mischgemüse und Kräuterkartoffeln A ¹ ,C,I,K 590 kcal	E: Gedünstetes Fischfilet auf Spargel, in Weiß- weinsoße, Kartoffeln A ¹ ,D,K
Fr 08.06.	Wildgeschnetzeltes Jägerart mit Kartoffelkroketten A ¹ ,C,E,G,H,I,K	Bunte Gemüseplatte Spargel, Broccoli und Möhren an holl. Soße, mit Salzkart. A ¹ ,C,G,K	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, <u>dazu Dessert</u> G,I,K	Kelchnudeln A ¹ ,C,G,I mit Limetten- Minz-Rahm und Hähnchenstreifen	Bratkartoffeln mit Rührei, <u>dazu Rohkostsalat</u> C,G,7	Spaghetti mit Hackfleischsoße, <u>dazu Dessert</u> A ¹ ,C,G,I,7 610 kcal	
Sonnabend	Menü I	Diät	Menü I	Diät	Sonntag		
09.06.2018	Schweinesteak A ¹ ,I,K mit Pilzaufgabe, an Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u>	Lebergulasch A ¹ ,C,E,G,H,J mit Spätzle, <u>dazu Pudding</u> 500 kcal	Feuerfleisch A ¹ ,G,I,K mit Pilzbohnen und Kartoffelpüree	Wirsingkohlroulade A ¹ ,C,G,I,J mit Kartoffeln, <u>dazu Joghurt</u> 550 kcal	10.06.2018		

Allergene: A-glutenhalt. Getreide (A₁-Weizen, A₂-Roggen, A₃-Gerste, A₄-Hafer, A₅-Dinkel, A₆-Emmer, A₇-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H₁-Mandeln, H₂-Haselnuss, H₃-Walnuss, H₄-Kaschunüsse, H₅-Pecanüsse, H₆-Paranüsse, H₇-Pistazien, H₈-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine+W-Weichtiere. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe; 2 Geschmacksverstärker; 3 Farbstoff; 4 Antioxydationsmittel; 5 Geschwefelt; 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe; 8 Gewächst; 9 Geschwärtzt. Zusatzstoffe werden bei der Zubereitung vermieden. Aufgrund von Zusammenführungen der versch. Komponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.

Hinweis der Küche: Abbestellungen für das Wochenende sind bitte bis Freitag 14.00 Uhr vorzunehmen..