

Speiseplan 32. Woche vom 06.08.2018 bis 12.08.2018

Datum	rot - Menü 1	gelb - Menü 2	grün - Menü 3	P - Pasta	silber-Vegetarisch	blau - Diät	Zusatz von Mo-So
Mo 06.08.	Hackbraten mit Rotkraut und Kartoffelpüree A ¹ ,C,G,I,J,K,1,4	Hausgemachter Kräuterquark A ¹ ,G,I,J,K,1,4 mit Sahneleberwurst, Butter und Salzkart.	Hühnereintopf mit Geflügelfleisch und Sommergemüse, <u>dazu Joghurt</u> A ¹ ,C,G,I	Kelchnudeln mit Curryshrimps, Zwiebellauch und Rahm A ¹ ,B,I,G	Omelett C,G,I,K mit Schafskäse und Tomaten gefüllt, an Salzkartoffeln	Schweinegulasch an Makkaroni, <u>dazu Kompott</u> A ¹ ,G,I,K,7 640 kcal	A: Salat Tonno C,D,G Thunfisch auf Paprika, Gurkenscheiben, Blattsalate, Thousand-Island-Dressing
Di 07.08.	Schweineschnitzel Jäger Art A ¹ ,C,I,J,K auf Pilzen, an Petersilienkartoffeln	2 Spiegeleier auf Rahmspinat, an Salzkartoffeln A ¹ ,C,G,K	Sächsischer A ¹ ,I,J,K,7 Fleckeeintopf mit Gewürzgurke und Kartoffelstücken	Kelchnudeln mit Curryshrimps, Zwiebellauch und Rahm A ¹ ,B,I,G	Blumenkohl an holländischer Soße, mit Petersilienkartoffeln A ¹ ,C,F,G,I,J,K	Geflügelfrikassee mit Champignons, an Reis, <u>dazu Dessert</u> A ¹ ,G,I 510 kcal	B: Frische Blattsalate Putenbruststreifen und Joghurdressing G
Mi 08.08.	2 Putenmedaillons in Geflügelsoße, an Butternudeln A ¹ ,C,G,I	Krautnudeln mit paniertes Jagdwurstscheibe A ¹ ,C,I,J,1,4,6	Sommergemüse-eintopf mit Kartoffelwürfel, <u>dazu Dessert</u> A ¹ ,G,I,K	Kelchnudeln mit Curryshrimps, Zwiebellauch und Rahm A ¹ ,B,I,G	Spaghetti Aglio olio mit Olivenöl und Knoblauch A ¹	Schnittlauchrührei an Bratkartoffeln, <u>dazu Rote Bete</u> C,K,7 580 kcal	C: Gegrillte Hähnchenkeule bunt garniert, A ¹ ,C,G,I,J,7 an Nudelsalat
Do 09.08.	Lachspfanne mit Spargel, in Zitronenhollandaise, an Reis A ¹ ,C,D,F,G,I	Hausmacher Sülze an Remouladensoße, mit Rohkost und Bratkart. A ¹ ,C,F,G,I,J,K,7	Rosenkohleintopf mit Kochfleisch und Karottenstiften, <u>dazu Dessert</u> A ¹ ,G,I,K	Kelchnudeln mit Curryshrimps, Zwiebellauch und Rahm A ¹ ,B,I,G	Kartoffelgratin A ¹ ,C,G,K mit Gemüse, Meerrettichsoße und Käse überbacken	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße, mit Kartoffeln, A ¹ ,G,I,K <u>Dessert</u> 560 kcal	E: Spaghetti mit fruchtiger Tomatensoße und Salamiwürfel A ¹ ,I,J,1,4
Fr 10.08.	Steak mit Tomate und Schafskäse gratiniert, an Käsesoße, mit Kart.-gratin A ¹ ,C,G,I,K	Sächsische Tiegelwurst mit Specksauerkraut und Salzkartoffeln A ¹ ,I,K,1,4	Chinasuppentopf mit Reismudeln und Geflügelfleisch, A ¹ ,C,F,G,I <u>dazu Quarkspeise</u>	Kelchnudeln mit Curryshrimps, Zwiebellauch und Rahm A ¹ ,B,I,G	Vegetarische Bratwurst auf Sauerkraut, mit Bratkartoffeln A ¹ ,F,G,I,K,1,4	Milchgrießbrei (für Diabetiker) <u>mit Erdbeerkompott</u> A ¹ ,G,7 630 kcal	
Sonnabend		Menü I	Diät	Menü I	Diät	Sonntag	
11.08.2018		Kasslerpfanne A ¹ ,G,I,J,K mit Paprika und Zwiebel,an Kartoffelpüree, Dessert	Gedünstetes Lachsfilet an Butternudeln A ¹ ,C,D,G 580 kcal	Rinderroulade A ¹ ,I,J,K,1,4,5 mit Rotkohl und Kartoffel- klößen, <u>dazu Tafelobst</u>	Putenschnitzel Natur A ¹ ,G,I,K,7 mit Buttermöhren und Kartoffeln, <u>Kompott</u> 530 kcal	12.08.2018	

Allergene: A-glutenhalt. Getreide (A₁-Weizen, A₂-Roggen, A₃-Gerste, A₄-Hafer, A₅-Dinkel, A₆-Emmer, A₇-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H₁-Mandeln, H₂-Haselnuss, H₃-Walnuss, H₄-Kaschunüsse, H₅-Pecanüsse, H₆-Paranüsse, H₇-Pistazien, H₈-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine+W-Weichtiere. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe; 2 Geschmacksverstärker; 3 Farbstoff; 4 Antioxydationsmittel; 5 Geschwefelt; 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe; 8 Gewächst; 9 Geschwärtzt. Zusatzstoffe werden bei der Zubereitung vermieden. Aufgrund von Zusammenführungen der versch. Komponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.

Hinweis der Küche: Abbestellungen für das Wochenende sind bitte bis Freitag 14.00 Uhr vorzunehmen.