

Speiseplan 34. Woche vom 20.08.2018 bis 26.08.2018

Datum	rot - Menü 1	gelb - Menü 2	grün - Menü 3	P - Pasta	silber-Vegetarisch	blau - Diät	Zusatz von Mo-So
Mo 20.08.	Deftiges A ¹ ,G,I,J Feierfleisch mit Paprika und Zwiebel, an Butterreis	Bratwurst A ¹ ,G,I,J,K,1,4,6 in Bratensoße, mit Bohnen und Kartoffel- püree, <u>Senf</u>	Sächsische A ¹ ,G,I,K,1,4,6 Kartoffelsuppe mit einem Wiener, <u>dazu Vanillepudding</u>	Linguine A ¹ ,D,G,K mit Räucherlachs und Zitronenpesto	Bunter Sommerreis mit viel frischem Gemüse,G,I <u>dazu Dessert</u>	Schinkenrührei A ¹ ,C,G,K1,4,6 mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 650 kcal	A: Salatplatte F,G mit Pökeltungenstreifen, Bambussprossen u. Dressing
Di 21.08.	Putenschnitzel mit Broccolifüllung, in Geflügelsoße, A ¹ ,C,G,I,K Buttererbsen+Salz- kartoffeln	Gurkenkartoffelsalat mit frischem Dill und pan. Jagdwurstscheibe (Kaltmenü) A ¹ ,C,I,J,K,1,4,6	Herzhafter A ¹ ,I,J,K,1,4,6 Wirsingtopf mit Möhrenstreifen und Schinkenknackerwürfel	Linguine A ¹ ,D,G,K mit Räucherlachs und Zitronenpesto	Bandnudeln mit A ¹ ,C,G,I Blattspinat, Zwiebeln, Knoblauch und Sahnesoße+Parmesan	Gedünstetes A ¹ ,D,I,J,K Fischfilet 510 kcal in Senfsoße, mit Kartoffeln, <u>Rohkost</u>	B: Deftiges C,K,1,4,7 Bauernfrühstück <u>dazu Spreewaldgurke</u>
Mi 22.08.	Gegrillte A ¹ ,I,J,K,1,4 Schweinshaxe mit Karottensauerkraut und Salzkartoffeln	Zartes A ¹ ,I Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, an Risotto	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi und Kassler, <u>dazu Pudding</u> A ¹ ,E,G,H,I,K,1,4,6	Linguine A ¹ ,D,G,K mit Räucherlachs und Zitronenpesto	Grüne Nudeln mit Lachsstreifen und Sahnesoße A ¹ ,D,G,I	Gemischter Gulasch mit Rotkraut und Kartoffelklößen A ¹ ,I,J,K,1,4,5 590 kcal	C: Gegrillte Hähnchenkeule A ¹ ,C,G,I,J,7 mit buntem Nudelsalat
Do 23.08.	Fischplatte Welsfilet und Lachssteak, in Sahnesoße, A ¹ ,C,D,G,I an Bandnudeln	Spaghetti Bolognese mit Tomaten- Hackfleischsoße A ¹ ,I	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln und Kasslerwürfeln, <u>Pudding</u> A ¹ ,E,G,H,I,K,1,4,6	Linguine A ¹ ,D,G,K mit Räucherlachs und Zitronenpesto	Gedünsteter A ¹ ,G,I,K Blumenkohl auf Blattspinat, mit gebackenen Kartoffeln	Wirsingkohlroulade mit Kartoffeln, <u>dazu Joghurt</u> A ¹ ,C,G,I,J,K 500 kcal	E: Schweizer Hacksteak belegt mit Tomate und Käse, an Bratkartoffeln A ¹ ,C,G,I,J,K
Fr 24.08.	Schweinesteak mit Creméchampignons und Bratkartoffeln A ¹ ,G,I,K	4 Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree <u>dazu Senf</u> A ¹ ,G,I,J,K,1,4,6	Möhreneintopf A ¹ ,C,E,G,H,I,K mit Kartoffelstücken und Fleischklößchen, <u>dazu 1</u> <u>kleiner süßer Snack</u>	Linguine A ¹ ,D,G,K mit Räucherlachs und Zitronenpesto	2 Pikante Pfannkuchen mit buntem Gemüse gefüllt A ¹ ,C,G,I	Königsberger Klopse Kapernsoße, A ¹ ,C,I,J,K,4 mit Kräuterkart., <u>dazu</u> <u>Apfelmus</u> 520 kcal	
Sonnabend	Menü I	Diät	Menü I	Diät	Sonntag		
25.08.2018	Wurstgulasch A ¹ ,G,I,K,1,4,6 in Bratensoße, mit Kartoffel- püree, <u>dazu Dessert</u>	Züricher Geschnetzeltes mit Spätzle und Karotten, <u>dazu Kompott</u> A ¹ ,C,I * 570 kcal	Putenrollbraten A ¹ ,G,I,K mit Buttergemüse und Salzkartoffeln, <u>Obst</u>	Gebratener Leberkäse A ¹ ,E,G,H,I,J,K,1,4,6 mit Kartoffelbrei, <u>dazu Pudding</u> 580 kcal	26.08.2018		

Allergene: A-glutenhalt. Getreide (A₁-Weizen, A₂-Roggen, A₃-Gerste, A₄-Hafer, A₅-Dinkel, A₆-Emmer, A₇-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H₁-Mandeln, H₂-Haselnuss, H₃-Walnuss, H₄-Kaschunüsse, H₅-Pecanüsse, H₆-Paranüsse, H₇-Pistazien, H₈-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine+W-Weichtiere. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe; 2 Geschmacksverstärker; 3 Farbstoff; 4 Antioxydationsmittel; 5 Geschwefelt; 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe; 8 Gewächst; 9 Geschwärtzt. Zusatzstoffe werden bei der Zubereitung vermieden. Aufgrund von Zusammenführungen der versch. Komponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.

Hinweis der Küche: Abbestellungen für das Wochenende sind bitte bis Freitag 14.00 Uhr vorzunehmen..