

Speiseplan 35. Woche vom 27.08.2018 bis 02.09.2018

Datum	rot - Menü 1	gelb - Menü 2	grün - Menü 3	P - Pasta	silber-Vegetarisch	blau - Diät	Zusatz von Mo-So
Mo 27.08.	Wiener A ¹ ,I,J Saftgulasch mit Makkaronichips	2 verlorene Eier A ¹ ,C,I,J,K in süß-saurer Soße, mit Kräuterkartoffeln, <u>dazu Apfel-Möhrensalat</u>	Deftiger Erbseintopf mit 1 Kamenzer A ¹ ,I,K,1,4,6	Hausgemachte Krautspätzle mit Bacon A ¹ ,C,I und Zwiebeln	Omelett A ¹ ,C,I mit Steinpilzen gefüllt, an Bandnudeln	Putenschnitzel A ¹ ,C,F,G,I mit Chinagemüse, an Reis, <u>Dessert</u> 520 kcal	A: Frische Blattsalate mit Käsewürfeln C,G,I und Kräuterdressing
Di 28.08.	Gedünsteter Seelachs in herzhafter Senfsoße, mit Dillkartoffeln, <u>dazu Rohkost</u> A ¹ ,D,I,J,K	2 Königsberger Klopse mit frischen A ¹ ,C,I,J,K Petersilienmöhren und Salzkartoffeln	Sächsischer A ¹ ,E,G,H,I,J,K Fleckeintopf süß-sauer abgeschm., <u>dazu Schokopudding</u>	Hausgemachte Krautspätzle mit Bacon A ¹ ,C,I und Zwiebeln	Spaghetti mit Broccoli-Nußsoße, <u>dazu</u> <u>Parmesankäse</u> A ¹ ,E,G,H ¹² ,I	Sächsische Bratwurst mit grünen Bohnen und Kartoffelbrei A ¹ ,G,I,J,K,1,4,6 630 kcal	B: Fitness-Salat G mit Lauch, Gurke, Paprika, Tomate und Dressing
Mi 29.08.	Hähnchen Cordon Bleu mit Schinken und Käse, an buntem Gemüse, Kräuterkart. A ¹ ,C,G,I,K,1,4,5	Brathering D,G,I,J,K mit Zwiebeln, bunter Rohkost und Kräuterkartoffelpüree	Herzhafte Soljanka mit Paprika und Gurke, <u>dazu Brot</u> A ¹ ,F,G,I,J,K,M,1,4,6,7	Hausgemachte Krautspätzle mit Bacon A ¹ ,C,I und Zwiebeln	Kartoffel- A ¹ ,C,G,I,K Gemüseauflauf mit Feta-Käse überbacken,	Spaghetti A ¹ ,G,I mit Hackfleischsoße, <u>dazu Dessert</u> 610 kcal	C: Gebackenes Fischfilet an Remoulade, A ¹ ,C,D,G,I,J,K mit Gurken- kartoffelsalat
Do 30.08.	Sächs. Sauerbraten in Pfefferkuchensoße, mit Rosinenrotkohl + Kart.-klößen A ¹ ,I,K,1,4,5	Hausgemachter Hackbraten A ¹ ,C,G,I,J,K mit Butterrosenkohl und Salzkartoffeln	Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch und frischen Kräutern, <u>Pudding</u> A ¹ ,C,E,G,H,I,K	Hausgemachte Krautspätzle mit Bacon A ¹ ,C,I und Zwiebeln	Lasagne A ¹ ,C,G,I mit vegetarischer Bolognese	Putenragout A ¹ ,I mit Champignons und Kräuterreis, <u>Kompott</u> 530 kcal	E: Makkaroni A ¹ ,I,1,4,6 mit Wurstwürfeln und Tomatensoße
Fr 31.08.	Kaninchenrollbraten mit Kartoffeln und Apfelrotkohl A ¹ ,I,J,K,1,4	3 Hefeklöße A ¹ ,C,G mit warmer Waldbeerensoße, <u>dazu Tafelobst</u>	Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse, Fleischklößchen, A ¹ ,C,I,K Eierstich, <u>Rote Grütze</u>	Hausgemachte Krautspätzle mit Bacon A ¹ ,C,I und Zwiebeln	Pilzpfanne A ¹ ,G,I,K mit Kartoffelbrei, <u>dazu ein kleiner Salat</u>	Beefsteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei A ¹ ,C,G,I,J,K 540 kcal	
Sonnabend	Menü I	Diät	Menü I	Diät	Sonntag		
01.09.2018	Kasslerpfanne A ¹ ,G,I,J,K,1,4,6 mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln, <u>Joghurt</u>	Rosenkohleintopf A ¹ ,G,I,K,1,4,6 mit Kasslerwürfeln, <u>dazu Dessert</u> 610 kcal	Gebratene Hähnchenkeule mit Fingermöhren und A ¹ ,I,K Salzkartoffeln, <u>Kompott</u>	Falscher Hase A ¹ ,C,I,J,K 590 kcal mit Mischgemüse und Kartoffeln, <u>dazu Obst</u>	02.09.2018		

Allergene: A-glutenhalt. Getreide (A₁-Weizen, A₂-Roggen, A₃-Gerste, A₄-Hafer, A₅-Dinkel, A₆-Emmer, A₇-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H₁-Mandeln, H₂-Haselnuss, H₃-Walnuss, H₄-Kaschunüsse, H₅-Pecanüsse, H₆-Paranüsse, H₇-Pistazien, H₈-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine+W-Weichtiere. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe; 2 Geschmacksverstärker; 3 Farbstoff; 4 Antioxydationsmittel; 5 Geschwefelt; 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe; 8 Gewacht; 9 Geschwärtzt. Zusatzstoffe werden bei der Zubereitung vermieden. Aufgrund von Zusammenführungen der versch. Komponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.

Hinweis der Küche: Abbestellungen für das Wochenende sind bitte bis Freitag 14.00 Uhr vorzunehmen.