

Speiseplan 37. Woche vom 10.09.2018 bis 16.09.2018

Datum	rot - Menü 1	gelb - Menü 2	grün - Menü 3	P - Pasta	silber-Vegetarisch	blau - Diät	Zusatz von Mo-So
Mo 10.09.	Kasslerpfanne an Butterbohnen, mit Spätzle A ¹ ,C,G,I,J,1,4,6	Eierfrikassee A ¹ ,C,I,J,K mit buntem Gemüse und Fleischbällchen, an Salzkartoffeln	Herzhafter A ¹ ,I,K,1,4,6 Linseneintopf süß-sauer abgeschm., mit Rauchfleisch	Lasagne mit provenzalischer Hackfleischsoße A ¹ ,C,I	Blattspinat mit A ¹ ,G,I,K Blauschimmelkäse überbacken, an Kartoffeln	Fischfilet in Dillsoße A ¹ ,D,G,I,K an Kartoffelpüree, <u>Dessert</u> 530 kcal	A: Salatplatte Käsetraum mit frischen Salaten, Käsewürfel, Dressing G
Di 11.09.	Schlachteplatte Wellfleisch, Blut- und Leberwurst, A ¹ ,G,I,J,K,1,4 Sauerkraut+Erbspüree	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, an Tomatensoße, <u>dazu Käse</u> A ¹ ,G,I,J,1,4,6	Kräftiger Porree- eintopf A ¹ ,I,K mit Rindfleisch, <u>Pfirsichkompott</u>	Lasagne mit provenzalischer Hackfleischsoße A ¹ ,C,I	4 Plinsen A ¹ ,C,E,G,H gefüllt mit Banane und Schokoaufstrich	Kassler A ¹ ,I,J,K,1,4,6 mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 510 kcal	B: Mailänder Omelett mit Schinken, Tomate und Spaghetti gefüllt, A ¹ ,C,I,1,4,6 mit Käse bestreut
Mi 12.09.	Paniertes Fischfiletin Kräuter-Zitronenbutter, an Sahnekart.-püree, <u>Rote Bete</u> A ¹ ,C,D,G,I,K,7	Thüringer <u>dazu</u> Senftüte Rostbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln A ¹ ,I,J,K,1,4,6	Weißkohleintopf mit Karottenstiften und Fleischwürfel A ¹ ,I,K	Lasagne mit provenzalischer Hackfleischsoße A ¹ ,C,I	Waldpilze A ¹ ,G,I,K an hausgemachtem Kartoffelpüree	Spinat 530 kcal mit Rührei und Kartoffeln, A ¹ ,C,G,K,7 <u>dazu Pfirsichkompott</u>	C: Sächs. Kartoffelsalat mit 1 hausgemachtem Beefsteak A ¹ ,C,G,I,J,K,7
Do 13.09.	Deftige Rinderroulade mit Salzkartoffeln und Rotkraut A ¹ ,I,J,K,1,4,7	Schwabennester A ¹ ,C,G,I,J,K (Beefsteak mit Eifüllung) mit buntem Gemüse und Kräuterkart.-püree	Asiatischer Hühnernudeltopf <u>dazu Mandarinen-</u> <u>quarkspeise</u> A ¹ ,C,F,G,I	Lasagne mit provenzalischer Hackfleischsoße A ¹ ,C,I	Gemüseschnitzel an Rahmchampignons, mit Kräuter- kartoffelpüree A ¹ ,C,G,I,K	Putenrollbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln A ¹ ,I,K 530 kcal	E: Riesenschnitzel A ¹ ,C,K mit Bratkartoffeln
Fr 14.09.	Schweinesteak A ¹ ,I,J,K Zigeuner Art an deftigen Bratkartoffeln	Deftige Krautwickel im Schmorkohlfond, mit Kartoffeln A ¹ ,C,I,J,K	Kürbiscremesuppe leicht gebunden, mit Ingwer, <u>dazu</u> A ¹ ,G,I <u>Weißbrot</u> und <u>Dessert</u>	Lasagne mit provenzalischer Hackfleischsoße A ¹ ,C,I	Gemüseplatte mit holl. Soße und Petersilie, an A ¹ ,C,F,G,I,J,K Kartoffeln, <u>dazu Obst</u>	Kümmelbraten mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln A ¹ ,I,J,K,1,4 590 kcal	
Sonnabend	Menü I	Diät	Menü I	Diät		Sonntag	
15.09.2018	Reiseintopf A ¹ ,G,I mit Hühnerfleisch, <u>dazu Dessert</u>	3 Königsberger Klopse A ¹ ,C,I,J,K in Dillsoße, mit Salzkartoffeln, <u>dazu Rohkost</u> 570 kcal	Gedünstetes Fischfilet A ¹ ,D,G,I,K auf Gemüsebett, Kartoffeln <u>und Zitronensoße, Dessert</u>	Kalbsragout A ¹ ,I,K,7 540 kcal mit Pilzen und Petersilien- kartoffeln, <u>Erdbeerkompott</u>		16.09.2018	

Allergene: A-glutenhalt. Getreide (A₁-Weizen, A₂-Roggen, A₃-Gerste, A₄-Hafer, A₅-Dinkel, A₆-Emmer, A₇-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H₁-Mandeln, H₂-Haselnuss, H₃-Walnuss, H₄-Kaschunüsse, H₅-Pecanüsse, H₆-Paranüsse, H₇-Pistazien, H₈-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine+W-Weichtiere. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe; 2 Geschmacksverstärker; 3 Farbstoff; 4 Antioxydationsmittel; 5 Geschwefelt; 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe; 8 Gewachst; 9 Geschwärtzt. Zusatzstoffe werden bei der Zubereitung vermieden. Aufgrund von Zusammenführungen der versch. Komponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.

Hinweis der Küche: Abbestellungen für das Wochenende sind bitte bis Freitag 14.00 Uhr vorzunehmen.