

Speiseplan 42. Woche vom 15.10.2018 bis 21.10.2018

Datum	rot - Menü 1	gelb - Menü 2	grün - Menü 3	P - Pasta	silber-Vegetarisch	blau - Diät	Zusatz von Mo-So
Mo 15.10.	Thüringer Rostbrätl auf Zwiebelbett, A ¹ ,I,J,K an grünen Bohnen, mit Bratkartoffeln	Sahniger Kräuterquark mit Hausmacher Leberwurst, Butter und Salzkartoffeln A ¹ ,G,K,I,4	Deftiger Erbsen- eintopf mit Kartoffeln, Möhren und Knacker-scheiben A ¹ ,I,K,1,4,6	Spaghetti-Hack- fleischauf lauf mit Tomate, Knoblauch A ¹ ,I	Bandnudeln mit Blattspinat und Käse- Sahnesoße A ¹ ,C,G,I	Gedünstetes A ¹ ,D,K Fischfilet in Dillsoße, mit Salzkartoffeln, <u>Rohkost</u> 510 kcal	A: Fitness-Salat G mit Lauch, Paprika, Tomate und Gurke B: 3 mit Konfitüre gefüllte Eierkuchen an heißer Vanillesoße A ¹ ,C,G,2,3 C: Zartes Putenschnitzel mit buntem Spätzlesalat A ¹ ,C,I E: Wildschweinrollbraten an Pilzsoße, mit Rotkraut und Klößen A ¹ ,G,I,K,1,4,5
Di 16.10.	Schlachteplatte A ¹ ,G,I,J,K,1,4 Wellfleisch, Blutwurst und Leberwurst, mit Sauerkraut + Erbspüree	Makkaroni mit Tomatensoße und Schinkenwürfeln A ¹ ,I,1,4,6	Sahniger Milchreis <u>dazu Zucker und Zimt</u> <u>extra, Erdbeerkompott</u> G	Spaghetti-Hack- fleischauf lauf mit Tomate, Knoblauch A ¹ ,I	Chinesische A ¹ ,F,G,I Gemüsepfanne an feinem Butterreis, <u>dazu Dessert</u>	Bratwurst A ¹ ,G,I,J,K,1,4,6 mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree, <u>Senftüte</u> 630 kcal	
Mi 17.10.	Hähnchenbrust Kiew gefüllt mit Kräuterbutter, auf Möhrengemüse, an Bratensoße+Kart. A ¹ ,C,I,K	Sächsische A ¹ ,C,I,J,K,1,4 Krautwickel im Schmorkohlfond, mit Salzkartoffeln	Muschelnudeleintop f mit Gemüse und frischen Kräutern, <u>dazu Joghurt</u> A ¹ ,C,G,I	Spaghetti-Hack- fleischauf lauf mit Tomate, Knoblauch A ¹ ,I	Kräuterpfannkuche n mit Gemüse gefüllt und Käse überbacken, <u>dazu Dessert</u> A ¹ ,C,G,I	Schweineleber mit Kartoffelbrei, <u>dazu Gurkensalat</u> A ¹ ,G,I,K 540 kcal	
Do 18.10.	Gebackenes Fischfilet in Eihülle mit Kräuter- butter+Sahnekart.-püree, <u>dazu kleiner</u> <u>Salat</u> A ¹ ,C,G,I,K	Panierte Jagdwurst- scheibe auf Pfannen- gemüse, an Jägersoße, Kräuterkart. A ¹ ,C,G,I,J,K,1,4,6	Rosenkohleintopf mit Fleischwürfel und Kartoffelstücken, <u>dazu Dessert</u> A ¹ ,G,I,K	Spaghetti-Hack- fleischauf lauf mit Tomate, Knoblauch A ¹ ,I	Nudelauf lauf mit buntem Gemüse, Sahnesoße A ¹ ,C,G,I und Käse überbacken	Wirsingkohlroulade mit Kartoffeln, <u>dazu Pudding</u> A ¹ ,E,G,H,I,J,K 510 kcal	
Fr 19.10.	Zarter Rindergulasch mit Rotkohl und Klößen A ¹ ,G,I,J,K,1,4,5	Sächsische A ¹ ,I,K,1,4 Tiegelwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Grüner Bohnentopf mit A ¹ ,C,G,E,H,I,J,K,1,4,6 Knackwurstscheiben, <u>dazu Kuchensnack</u>	Spaghetti-Hack- fleischauf lauf mit Tomate, Knoblauch A ¹ ,I	Gemüseschnitzel mit Bratkartoffeln, <u>dazu Rohkostsalat</u> A ¹ ,C,I,K	Currywurst A ¹ ,G,I,K,1,4 in Tomatensoße, mit Kartoffelbrei, <u>dazu Dessert</u> 600 kcal	
Sonnabend		Menü I		Diät		Sonntag	
20.10.2018		Schweinszunge A ¹ ,G,I,K,1,4 an Rotkohl, mit Kartoffelmus	Kümmelbraten A ¹ ,I,J,K,4 540 kcal mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u>	Menü I Saftiger Kräuterbraten A ¹ ,G,I,J,K,1,4 mit Porreegemüse und Salz- kartoffeln, <u>Kompott</u>		Herzragout A ¹ ,G,I,J,K mit Kartoffelpüree, <u>dazu Rohkost</u> 500 kcal	21.10.2018

Allergene: A-glutenhalt. Getreide (A₁-Weizen, A₂-Roggen, A₃-Gerste, A₄-Hafer, A₅-Dinkel, A₆-Emmer, A₇-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H₁-Mandeln, H₂-Haselnuss, H₃-Walnuss,

H₄-Kaschunüsse, H₅-Pecanüsse, H₆-Paranüsse, H₇-Pistazien, H₈-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine+W-Weichtiere. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe; 2 Geschmacksverstärker; 3 Farbstoff;

4 Antioxydationsmittel; 5 Geschwefelt; 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe; 8 Gewachst; 9 Geschwärtz. Zusatzstoffe werden bei der Zubereitung vermieden. Aufgrund von Zusammenführungen der versch. Komponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.

Hinweis der Küche: Abbestellungen für das Wochenende sind bitte bis Freitag 14.00 Uhr vorzunehmen.