

Speiseplan 43. Woche vom 22.10.2018 bis 28.10.2018

Datum	rot - Menü 1	gelb - Menü 2	grün - Menü 3	P - Pasta	silber-Vegetarisch	blau - Diät	Zusatz von Mo-So
Mo 22.10.	Holzfallersteak an gedünsteten Zwiebeln, A ¹ ,I,J,K mit Bratkartoffeln	Spaghetti A ¹ ,I Bolognese mit Hackfleischsoße	Kartoffelsuppe mit einer Kamenzer A ¹ ,I,K,1,4,6	Kelchnudeln A ¹ ,G mit Limetten- Minzrahm und Hähnchenstreifen	4 gefüllte Plinsen 2 mit Marmelade, 2 mit Nuss- A ¹ ,C,E,G,H Schokoauflauf	Schleifennudeln mit Schinkenstreifen, an Tomatensoße, <u>Obst</u> A ¹ ,I,1,4,6 500 kcal	A: „Chefsalat“ gemischte Blattsalate, Kochhinter- schinken+Käsestreifen, French-Dressing C,G,1,4,6
Di 23.10.	Böhmischer A ¹ ,G,I,J,K,4,5 Kräuterbraten mit Butterbohnen und Kartoffelklößen	Hausgemachte Fischboulette A ¹ ,C,D,G,I,J,K mit Kartoffelbrei, dazu Gurkensalat	Kartoffeloljanka mit Jagdwurst, Paprika+Zwiebel, <u>dazu</u> <u>Brot</u> A ¹ ,F,G,I,J,K,M,1,4,6,7	Kelchnudeln A ¹ ,G mit Limetten- Minzrahm und Hähnchenstreifen	Gedünstetes G,I Sommergemüse an Buttersoße, mit Wildreismischung	Sauerbraten mit Rotkraut und Klößen A ¹ ,I,K,1,4,5 510 kcal	B: Deftiges Bauernfrühstück <u>mit Spreewaldgurke</u> C,K,1,4,7
Mi 24.10.	Scholle A ¹ ,D,K,1,4,6 Finkenwerder Art mit Schinkenwürfeln, an Bratkartoffeln	Nierchen A ¹ ,G,I,K in Rotweinsauce, mit Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u>	Kürbiscremesuppe leicht gebunden, mit Ingwer, A ¹² ,G,I <u>dazu Brot und Dessert</u>	Kelchnudeln A ¹ ,G mit Limetten- Minzrahm und Hähnchenstreifen	Makkaroni A ¹ ,G,I mit einem Klecks Tomatensoße, <u>dazu viel Käse</u>	Gemischter Gulasch mit Kartoffeln und Sauerkraut, <u>Joghurt</u> A ¹ ,G,I,J,K,1,4 640 kcal	C: Schweineschnitzel bunt garniert, mit hausgemachtem Kartoffelsalat A ¹ ,C,G,I,J,K,7
Do 25.10.	Deftige.Feuerfleisch mit Letscho, Chili und Zwiebeln, A ¹ ,G,I,J,7 an Semmelknödeln	Deutsches Beefsteak in Zwiebel-Pilzsoße, mit Schinkenrosenkohl und Kartoffeln A ¹ ,C,I,J,K,1,4,6	Möhreneintopf mit Rindfleischwürfel, <u>dazu Dessert</u> A ¹ ,G,I,K	Kelchnudeln A ¹ ,G mit Limetten- Minzrahm und Hähnchenstreifen	Kartoffel- Pilzauflauf A ¹ ,I,G	Gegrilltes Fischfilet mit Limetten-Kräuter- soße, an Kartoffelpüree A ¹ ,D,G,I,K 580 kcal	E: Großmutter's A ¹ ,I,J,K,1,4,5,6,7 Schweineroulade mit Rotkohl und Klößen
Fr 26.10.	Wiener Schnitzel mit Käse überbacken, an Kroketten A ¹ ,C,G,K,4	Brathering D,I,J,K mit hausgemachter Rohkost, an Bratkartoffeln	Saßnitzer Fischtopf mit saurer Gurke, saure Sahne, <u>Brot</u> A ¹ ,D,F,G,I,J,K,M,7	Kelchnudeln A ¹ ,G mit Limetten- Minzrahm und Hähnchenstreifen	Krautnudelaufauf überbacken mit Käse A ¹ ,G	Schwalbennester mit Mischgemüse und Kartoffeln, A ¹ ,C,G,I,J,K <u>Mandarine</u> 560 kcal	
Sonnabend	Menü I		Diät	Menü I		Diät	Sonntag
27.10.2018	Gedünstetes Fischfilet A ¹ ,D,G,I,K in Dillrahmsauce, mit Salzkartoffeln, <u>Rohkost</u>		Kalbsfrikassee A ¹ ,G,I,K 550 kcal mit Spargel, Champignons und Kartoffelpüree, <u>Joghurt</u>	Gebeizter Putenrollbraten mit Blumenkohl und A ¹ ,G,I,K Salzkartoffeln, <u>Dessert</u>		Gefüllte Paprikaschote A ¹ ,C,G,I,J,K mit Tomatensoße und Salzkartoffeln, <u>Dessert</u> 560 kcal	28.10.2018

Allergene: A-glutenhalt. Getreide (A₁-Weizen, A₂-Roggen, A₃-Gerste, A₄-Hafer, A₅-Dinkel, A₆-Emmer, A₇-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H₁-Mandeln, H₂-Haselnuss, H₃-Walnuss,

H₄-Kaschunüsse, H₅-Pecanüsse, H₆-Paranüsse, H₇-Pistazien, H₈-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine+W-Weichtiere. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe; 2 Geschmacksverstärker; 3 Farbstoff;

4 Antioxydationsmittel; 5 Geschwefelt; 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe; 8 Gewachst; 9 Geschwärtzt. Zusatzstoffe werden bei der Zubereitung vermieden. Aufgrund von Zusammenführungen der versch. Komponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.

Hinweis der Küche: Abbestellungen für das Wochenende sind bitte bis Freitag 14.00 Uhr vorzunehmen.