

## Benötige ich einen Hausnotruf?

- Ich bin älter als 60 Jahre.
- Ich lebe alleine in einer Wohnung.
- Manchmal sehe ich tagelang niemanden.
- Seit meine Frau / mein Mann nicht mehr da ist, fühle ich mich vor allem nachts nicht mehr sicher.
- Manchmal fühle ich mich in meiner Wohnung unsicher.
- Hin und wieder möchte ich morgens gar nicht aufstehen.
- Mir fehlt jemand mit dem ich reden kann.
- Das Telefon ist mein wichtigster Draht zu Außenwelt.
- Für alle Fälle: Das Telefon stelle ich immer ans Bett.
- Dinge, die ich früher „mit links“ gemacht habe, fallen mir jetzt immer schwerer.
- Es geht nicht mehr wie früher, aber mit eisernen Willen schaffe ich es noch.
- Oft habe ich keine Lust, für mich alleine zu kochen.
- Einmal bin ich im Bad ausgerutscht und fast gestürzt.
- Inzwischen bade oder dusche ich seltener, weil es mir zu gefährlich ist.
- Ich hatte schon einmal einen Schwächeanfall.
- Manchmal ist es mit unangenehm, Verwandte und Freunde um Hilfe zu bitten.
- Wenn ich krank bin, merke ich, wie sehr ich auf Hilfe angewiesen bin.
- Einmal stand ich vor meiner Wohnung und der Schlüssel lag drinnen.
- Einmal bin ich mit meinem Rollstuhl umgefallen.
- Dass schnelle Hilfe kam, war schon einmal sehr wichtig für mich.
- Ich leide unter einer oder mehreren Krankheiten:
  - Asthma
  - Epilepsie
  - Osteoporose
  - Multiple Sklerose (MS)
  - Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
  - Herz- Kreislauf- Beschwerden
  - Hämophilie (Bluterkrankheit)
  - Spastische Lähmung
- Ich bin halbseitig gelähmt (zum Beispiel nach einem Schlaganfall).
- Ich bin gehbehindert bzw. benutze eine Gehilfe.
- Ich hatte eine Krebsoperation.
- Ich hatte einen Herzinfarkt.
- Ich sehe immer schlechter.
- Ich habe Angst vor Notfällen wie Feuer oder Einbruch.
- Manchmal fürchte ich, dass ich nicht mehr lange in meiner Wohnung bleiben kann.

**Haben Sie 5 oder mehr Übereinstimmungen? Ja?**

**Rufen Sie uns an und lassen sich zum Thema Hausnotruf von uns beraten!**

**H a u s n o t r u f = S i c h e r h e i t**