

Speiseplan 38. Woche vom 17.09.2018 bis 23.09.2018

Datum	rot - Menü 1	gelb - Menü 2	grün - Menü 3	P - Pasta	silber-Vegetarisch	blau - Diät	Zusatz von Mo-So
Mo 17.09.	Pfannengyros A ¹ ,G,I mit Kräuterreis, <u>dazu Tzatziki und</u> <u>Krautsalat</u>	2 Setzeier A ¹ ,C,G,K auf feinem Rahmspinat, mit Salzkartoffeln	Kartoffelsuppe mit Gemüwestreifen + Bock- wurstwürfel, <u>Frucht-</u> <u>joghurt</u> A ¹ ,G,I,K,1,4,6	Spirelli A ¹ ,E,G mit Erdnuss- Chilisoße und Hähnchenfiletstreifen	Schupfnudelpfanne mit Waldpilzen A ¹ ,C,I	Bratkartoffeln mit Schnittlauchrührei, <u>dazu Rote Bete</u> C,K,7 580 kcal	A: Griechischer Hirtensalat mit eingelegtem Schafskäse und Kräuterdressing G,I B: Kaltes Bratenbrot mit Meerrettich, Gurke und Ei garniert A ¹ ,A ² ,C,G,J,7 C: Paniertes A ¹ ,C,G,I,J,7 Hähnchenschnitzel mit buntem Nudelsalat E: Spaghetti Bolognese mit Hackfleisch A ¹ ,I
Di 18.09.	Ausgelöstes Eisbein- fleisch in Meerrettich- soße, mit Sauerkraut + Kräuterkart. A ¹ ,I,J,K,1,4	4 hausgemachte Quarkkälchen <u>dazu Apfelmus</u> A ¹ ,C,G,K,4,5	Mailänder Tomatentopf mit Nudeln, A ¹ ,C,E,G,H,I Fleischklößchen und Käse, <u>dazu Pudding</u>	Spirelli A ¹ ,E,G mit Erdnuss- Chilisoße und Hähnchenfiletstreifen	2 Spiegeleier C,K auf Bratkartoffeln, <u>dazu ein kleiner</u> <u>Bauernsalat</u>	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse und Reis, A ¹ ,I,7 <u>dazu Kompott</u> 550 kcal	
Mi 19.09.	Hamburger A ¹ ,C,K Schnitzel mit Spiegelei, an Bratkartoffeln	Bunte D,I,J,K,7 Heringshappen mit Rohkostsalat und Salzkartoffeln	Sahniger Milchreis <u>dazu Zucker und Zimt</u> extra, G <u>Erdbeerkompott</u>	Spirelli A ¹ ,E,G mit Erdnuss- Chilisoße und Hähnchenfiletstreifen	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, auf Paprikagemüse, mit Kart. A ¹ ,C,G,I,J,K,4	Tafelspitz A ¹ ,G,I,K in Meerrettichsoße, mit Kartoffeln, <u>dazu Joghurt</u> 560 kcal	
Do 20.09.	Hirschgulasch mit Pilzen, A ¹ ,I,J,K,1,4,5 an Rotkraut und Klößen	Sächsische A ¹ ,I,K,1,4 Grützwurst mit Möhrensauerkraut und Salzkartoffeln	Bunter Nudeleintopf mit Geflügelfleisch, <u>Fruchtquarkspeise</u> A ¹ ,C,G,I	Spirelli A ¹ ,E,G mit Erdnuss- Chilisoße und Hähnchenfiletstreifen	Gemüsefrikadelle mit Käse überbacken, an Bratkartoffeln, <u>dazu Rohkost</u> A ¹ ,C,G,I,K	Kräuterquark G,K mit Diätbutter und Salzkartoffeln, <u>dazu Kiwi</u> 500 kcal	
Fr 21.09.	Rindfleisch A ¹ ,I,J,7 Stroganoff mit Gewürzgurke und Pilzen, an Gemüseis	Deftige Krautnudeln mit Wurstwürfeln, <u>dazu Dessert</u> A ¹ ,G,I,1,4,6	Ungarische A ¹ ,F,G,I,J,K,M,7 Gulaschsuppe mit Paprika u. Zwiebel, <u>dazu Brot</u>	Spirelli A ¹ ,E,G mit Erdnuss- Chilisoße und Hähnchenfiletstreifen	Blumenkohl- Broccoliauflauf mit Käse überbacken A ¹ ,C,G	Schnitzel Jägerart mit Pilzen und Kartoffelbrei, A ¹ ,C,G,I,J,K <u>Dessert</u> 600 kcal	
Sonnabend	Menü I		Diät		Menü I		Diät
22.09.2018	Kasslerbraten A ¹ ,I,J,K,1,4,6 in Rotweinssoße, mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln, <u>Obst</u>		Geflügelleber 650 kcal mit Apfelstückchen A ¹ ,G,I,K und Kartoffelbrei, <u>Rohkost</u>		Gefülltes Putenschnitzel A ¹ ,C,G,I,K mit Fingermöhren und Petersilienkartoffeln, <u>Obst</u>		Schmorbraten A ¹ ,I,J,K 610 kcal mit Salzkartoffeln und Mischgemüse, <u>dazu Obst</u>
Sonntag							
23.09.2018							

Allergene: A-glutenhalt. Getreide (A₁-Weizen, A₂-Roggen, A₃-Gerste, A₄-Hafer, A₅-Dinkel, A₆-Emmer, A₇-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H₁-Mandeln, H₂-Haselnuss, H₃-Walnuss, H₄-Kaschunüsse, H₅-Pecanüsse, H₆-Paranüsse, H₇-Pistazien, H₈-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine+W-Weichtiere. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe; 2 Geschmacksverstärker; 3 Farbstoff; 4 Antioxydationsmittel; 5 Geschwefelt; 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe; 8 Gewacht; 9 Geschwärtzt. Zusatzstoffe werden bei der Zubereitung vermieden. Aufgrund von Zusammenführungen der versch. Komponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.

Hinweis der Küche: Abbestellungen für das Wochenende sind bitte bis Freitag 14.00 Uhr vorzunehmen.